



Οδηγίες σύνδεσης στην πλατφόρμα εξ αποστάσεως εκπαίδευσης E-class

bullying

Επιμορφωτικό Πρόγραμμα

Πρόληψη και αντιμετώπιση περιστατικών Ενδοσχολικής Βίας και Εκφοβισμού

Στοχεύει στην επιμόρφωση των υπεύθυνων αποδεκτών αναφορών στη σχολική μονάδα

Πραγματοποιείται στο πλαίσιο της συνεργασίας ΙΕΠ – ΕΚΠΑ



Α' μέρος

Σύνδεση στη σύγχρονη εξ αποστάσεως εκπαίδευση



Σύνδεση στην πλατφόρμα εξ αποστάσεως εκπαίδευσης e-class

Η σύνδεση σας στο e-class γίνεται **αποκλειστικά** μέσα από την πλατφόρμα της Κυβέλης <https://cybele.cce.uoa.gr/> και πρέπει να πραγματοποιηθεί **με το email με το οποίο έγινε η αίτηση εγγραφής στην Κυβέλη.**

1. Συνδέεστε στο προφίλ σας στην Κυβέλη με τον λογαριασμό που έχετε ήδη δημιουργήσει. (Σε περίπτωση που δεν θυμάστε τον κωδικό σας παρακαλούμε προβείτε σε ανάκτηση κωδικού επιλέγοντας «Δεν θυμάμαι τον κωδικό πρόσβασης»)
2. Επιλέγετε από το μενού αριστερά το κουμπί «E-class», το οποίο ενεργοποιείται όταν εγκριθεί η αίτησή σας
3. Πατώντας το «E-class» γίνεται ανακατεύθυνση στην πλατφόρμα του e-class όπου θα εμφανιστεί ο τίτλος του προγράμματος

The screenshot shows the main menu of the Cybele platform. At the top, there is a header with the logo and name of the Center for Educational Research and Quality Improvement. Below this, there is a navigation menu with several categories: 'ΑΡΧΙΚΗ', 'ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ', 'ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ', 'ΕΚΔΟΣΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΩΝ', 'Πολιτικές Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. Ε.Κ.Π.Α', and 'Εγχειρίδια χρήσης'. The 'E-Class' link is located at the bottom of the menu, highlighted with a yellow box and a yellow arrow pointing to it.



Σύνδεση στην πλατφόρμα εξ αποστάσεως εκπαίδευσης e-class

4. Επιλέγετε τον τίτλο του προγράμματος και πλέον έχετε πρόσβαση στο εκπαιδευτικό υλικό.

The screenshot displays the user interface of the e-class platform. On the left is a dark sidebar with navigation options: Αναζήτηση..., Βασικές Επιλογές, Μαθήματα, Εγχειρίδια, Σχετικά, Επικοινωνία, and Επιλογές Χρήστη. The main content area is titled 'Χαρτοφυλάκιο' and 'Χαρτοφυλάκιο χρήστη'. It features a search bar for courses and a list of courses. A yellow arrow points to the course titled 'Επιμορφωτικό Πρόγραμμα: "Πρόληψη και αντιμετώπιση περιστατικών Ε...'. Below the course list, there is a calendar view for January 2025. The calendar shows dates from 29 to 31, with the 22nd highlighted in green, indicating a lesson or event. A legend at the bottom of the calendar explains the color coding: red for Προθεσμία, blue for Γεγονός μαθήματος, green for Γεγονός συστήματος, and purple for Προσωπικό γεγονός.



Σύνδεση στη σύγχρονη εξ αποστάσεως εκπαίδευση

1. Επιλέγετε από το μενού αριστερά «Τηλεσυνεργασία»
2. Επιλέγετε τον τίτλο της Τηλεσυνεργασίας «ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ» ο οποίος ενεργοποιείται την καθορισμένη ώρα έναρξης.

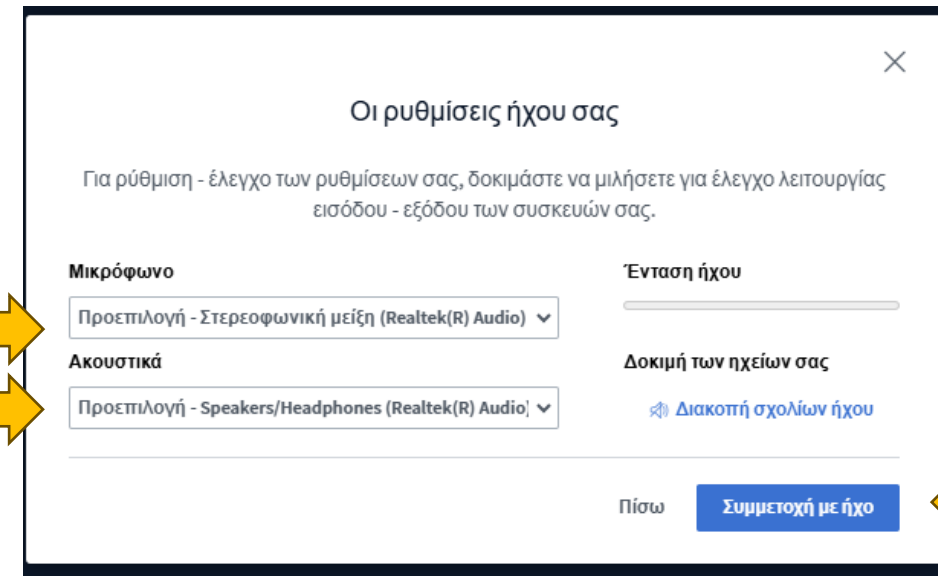
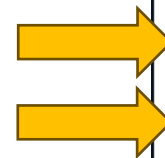
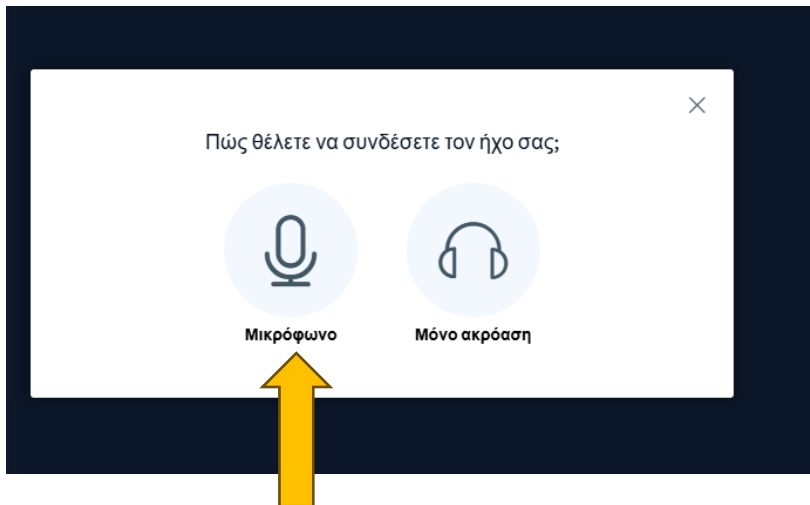
Πατήστε στον μπλε τίτλο «ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ» για να συνδεθείτε

The screenshot shows the IEP portal interface. On the left is a dark navigation menu with the owl logo at the top. The menu items include: Αναζήτηση..., Επιλογές Μαθήματος, Έγγραφα, Ανακοινώσεις, Εργασίες, Ημερολόγιο, Πρόσδος, Συζητήσεις, Σύνδεσμοι, and Τηλεσυνεργασία. A yellow arrow points to the 'Τηλεσυνεργασία' item. The main content area shows a breadcrumb trail: Χαρτοφυλάκιο / Επιμορφωτικό Πρόγραμμα: "Πρόληψη και αντιμετώπιση... / Τηλεσυνεργασία. Below this is the title of the program: "Πρόληψη και αντιμετώπιση περιστατικών Ενδοσχολικής Βίας και Εκφοβισμού" στο πλαίσιο της συνεργασίας ΙΕΠ – ΕΚΠΑ (1691-0). A red arrow points to the text "ΠΑΤΗΣΤΕ ΕΔΩ" which is positioned above a table. The table has two columns: "Τίτλος" and "Διάρκεια". The first row in the table has the title "ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ" in blue text with a small icon, and a blue bar in the duration column. A large yellow arrow points from the text "Πατήστε στον μπλε τίτλο «ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ»" to this blue title. Below the table is an announcement titled "Ανακοίνωση: Σύγχρονη Εκπαίδευση". The text of the announcement states that the synchronous education is scheduled for 08:30 p.m. to 15:30 p.m. It includes instructions for technical checks and support, and mentions that the program is available on Chrome or Edge browsers, with a note that problems were observed on Mozilla Firefox. A yellow arrow points to the blue title in the table from the text "Πατήστε στον μπλε τίτλο «ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ»".



Σύνδεση στη σύγχρονη εξ αποστάσεως εκπαίδευση

Στο νέο παράθυρο που ανοίγει, θα επιλέξετε το μικρόφωνο και μετά θα κάνετε τις απαραίτητες ρυθμίσεις.

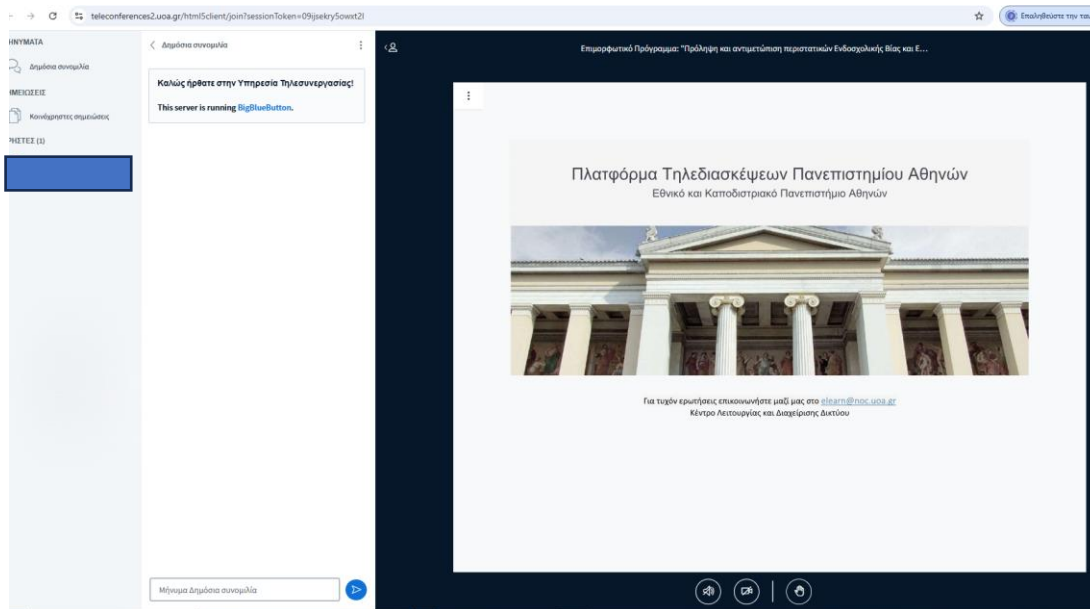


Προσοχή: Θα πρέπει να επιλέξετε την πηγή του μικροφώνου και την πηγή των ακουστικών σας. Μόλις συνδεθείτε, βεβαιωθείτε ότι μπορείτε να ακούτε και να σας ακούν σωστά. Αν αντιμετωπίσετε κάποιο πρόβλημα, δοκιμάστε να αποχωρήσετε από τη συνεδρία (δωμάτιο) και να συνδεθείτε ξανά.



Σύνδεση στη σύγχρονη εξ αποστάσεως εκπαίδευση

Στο νέο παράθυρο που ανοίγει, θα παρακολουθήσετε το σύγχρονο μάθημα



Συνίσταται να χρησιμοποιηθεί
φυλλομετρητής (browser) **Chrome**
ή **EDGE** καθώς παρατηρήθηκαν
προβλήματα στον ήχο στο Mozilla
Firefox.

Προσοχή: Το παράθυρο της Τηλεσυνεργασίας θα πρέπει να παραμείνει ανοιχτό όλη τη διάρκεια του σύγχρονου μαθήματος, καθώς απαιτείται η καταγραφή της παρουσίας σας στη διάλεξη.



Σύνδεση στη σύγχρονη εξ αποστάσεως εκπαίδευση

Αφού συνδεθείτε στη συνεδρία (δωμάτιο) μπορείτε να ελέγξετε το μικρόφωνο και τα ακουστικά από το φυλλομετρητή (browser) σας επιλέγοντας επάνω αριστερά.

Θα πρέπει και τα δυο να είναι ενεργά.

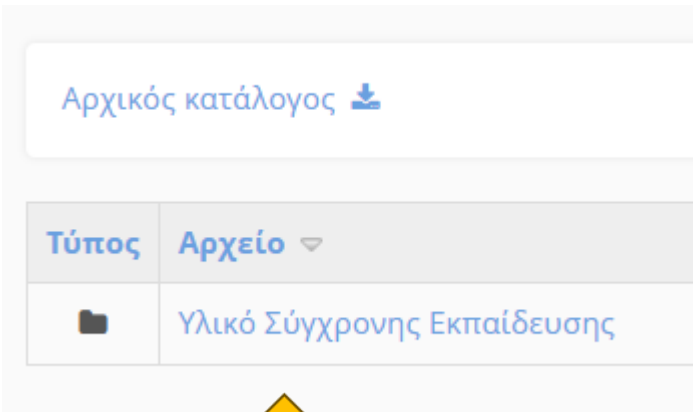
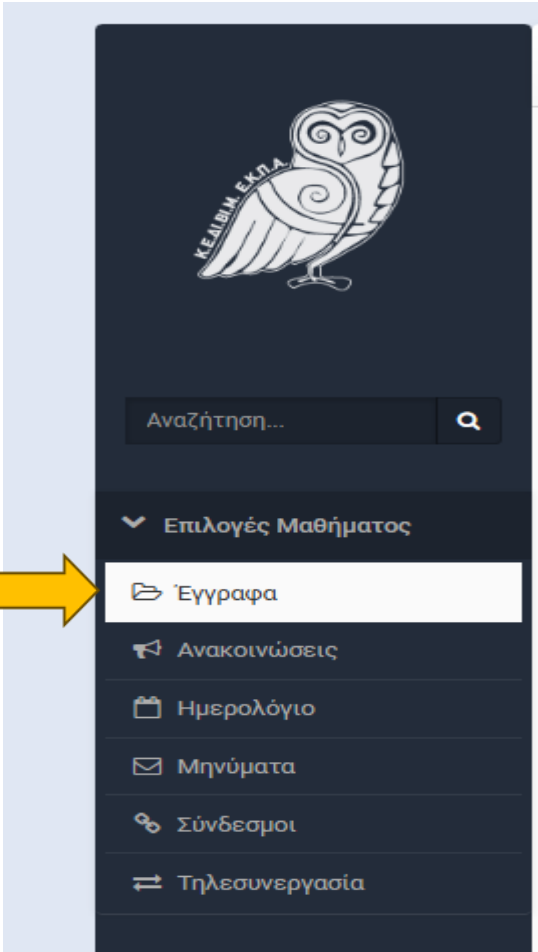
Προσοχή: Αν για κάποιο λόγο υπάρχουν προβλήματα, βγείτε από την συνεδρία (δωμάτιο) και ξαναμπείτε.





Πρόσβαση στο εκπαιδευτικό υλικό (σύγχρονη εκπαίδευση)

Το υλικό της σύγχρονης εκπαίδευσης θα είναι διαθέσιμο στα «Έγγραφα» μετά τη λήξη της.



Τύπος	Αρχείο ▾
	Links-Video-Eclass.pdf
	Ερευνητικά-Δεδομένα-Καλές-Πρακτικές.pdf ©
	Προσεγγίσεις-αντιμετώπισης-μέθοδοι-παρέμβασης.pdf ©
	Στρατηγικές-Διαχείρισης-της-EBIE.pdf ©
	Τρόποι-πρόληψης-της-EBIE.pdf ©



Β' μέρος

Σύνδεση στην ασύγχρονη εξ αποστάσεως εκπαίδευση - Πρόσβαση στο εκπαιδευτικό υλικό



Σύνδεση στην πλατφόρμα εξ αποστάσεως εκπαίδευσης e-class

Η σύνδεση σας στο e-class γίνεται **αποκλειστικά** μέσα από την πλατφόρμα της Κυβέλης <https://cybele.cce.uoa.gr/> και πρέπει να πραγματοποιηθεί **με το email με το οποίο έγινε η αίτηση εγγραφής στην Κυβέλη.**

1. Συνδέεστε στο προφίλ σας στην Κυβέλη με τον λογαριασμό που έχετε ήδη δημιουργήσει. (Σε περίπτωση που δεν θυμάστε τον κωδικό σας παρακαλούμε προβείτε σε ανάκτηση κωδικού επιλέγοντας «Δεν θυμάμαι τον κωδικό πρόσβασης»)
2. Επιλέγετε από το μενού αριστερά το κουμπί «E-class», το οποίο ενεργοποιείται όταν εγκριθεί η αίτησή σας
3. Πατώντας το «E-class» γίνεται ανακατεύθυνση στην πλατφόρμα του e-class όπου θα εμφανιστεί ο τίτλος του προγράμματος

The screenshot shows the user interface of the Cybele platform. At the top, there is a header with the logo of the Center for Quality Improvement and Learning and the text 'ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών'. Below the header is a navigation menu with several categories: 'ΑΡΧΙΚΗ', 'ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ', 'ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ', 'ΕΚΔΟΣΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΩΝ', 'Πολιτικές Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. Ε.Κ.Π.Α', and 'Εγχειρίδια χρήσης'. The 'E-Class' link is located at the bottom of the menu and is highlighted with a yellow box and a yellow arrow pointing to it.



Σύνδεση στην πλατφόρμα εξ αποστάσεως εκπαίδευσης e-class

Επιλέγετε τον τίτλο του προγράμματος και πλέον έχετε πρόσβαση στο εκπαιδευτικό υλικό ανά διδακτική ενότητα. Επιλέξτε τον τίτλο κάθε εγγράφου για το μελετήσετε.

The screenshot displays the user interface of the e-class platform. On the left is a dark sidebar with navigation options: 'Αναζήτηση...', 'Βασικές Επιλογές', 'Μαθήματα', 'Εγχειρίδια', 'Σχετικά', 'Επικοινωνία', and 'Επιλογές Χρήστη'. The main content area is titled 'Χαρτοφυλάκιο' and includes a search bar, a 'Χαρτοφυλάκιο χρήστη' section, and a 'Τα μαθήματά μου' section. A yellow arrow points to the search bar in the 'Τα μαθήματά μου' section. Below the search bar, a table lists courses with columns for 'Μάθημα' and 'Ενέργειες'. One course is highlighted: 'Επιμορφωτικό Πρόγραμμα: "Πρόληψη και αντιμετώπιση περιστατικών Ε...'. Below the table, it states 'Εμφανίζονται 1 έως 1 από 1 συνολικά αποτελέσματα'. To the right is a 'Το ημερολόγιό μου' section with a calendar for January 2025. The calendar shows dates from 29 to 31, with the 22nd highlighted in green. A legend at the bottom right of the calendar identifies symbols for 'Προθεσμία', 'Γεγονός μαθήματος', 'Γεγονός συστήματος', and 'Προσωπικό γεγονός'.