

**ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ  
ΚΑΙ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ:  
ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ, ΑΦΗΓΗΜΑΤΙΚΗ,  
ΣΥΝΕΡΓΑΤΙΚΗ-ΔΙΑΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ**

Επιστημονική Υπεύθυνη

Φιλια Ίσαρη

Τμήμα Ψυχολογίας

ΕΚΠΑ

ΔΙΕΘΝΗΣ ΗΜΕΡΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ :  
ΓΕΦΥΡΩΝΟΝΤΑΣ ΤΗ ΓΝΩΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Εθνικό και Καποδιστριακό  
Πανεπιστήμιο Αθηνών



ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ  
ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ  
ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

## Διεθνές Μετεκπαιδευτικό Πρόγραμμα στη Συμβουλευτική και Ψυχοθεραπεία

- Εκπαίδευση σε βασικές έννοιες και πρακτικές της **Συμβουλευτικής** και της **Ψυχοθεραπείας**
- και **εξειδικευμένη εκπαίδευση** σε σύγχρονες και μετανεωτερικές ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις τόσο σε επίπεδο θεωρίας όσο και σε επίπεδο κλινικής πρακτικής.

## Διεθνές Μετεκπαιδευτικό Πρόγραμμα στη Συμβουλευτική και Ψυχοθεραπεία

Ψυχοθεραπευτικές Προσεγγίσεις

- **Συστημική**
- **Αφηγηματική**
- **Συνεργατική-Διαλογική**

Επίσης

- Εστιασμένη στη Λύση
- Καταξιοτική Προσέγγιση

- Το πρόγραμμα διεξάγεται
- μέσω του
- ΚΕΔΙΒΙΜ  
Εθνικό και Καποδιστριακό  
Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ).

- Θεωρητική και Κλινική κατάρτιση
- Σεμινάρια και Εργαστήρια
- Κλινική Πρακτική Άσκηση
- Προσωπική Ανάπτυξη
- Εποπτεία
- Έρευνα
- Διά ζώσης συναντήσεις 1 σαββατοκύριακο/μήνα

- **Θεωρία και Εφαρμογές:**
- Θεωρητική και Κλινική κατάρτιση, Βιωματική επεξεργασία θεωρητικών προσεγγίσεων, Ανάλυση περιπτώσεων.
- Σεμινάρια και Εργαστήρια για τον εμπλουτισμό της γνώσης και εμπειρίας με εξειδικευμένες θεραπευτικές παρεμβάσεις, καθώς και τεχνικές με βάση το παιχνίδι, την τέχνη κ. ά.
- **Μελέτη και εκπόνηση εργασιών** στο πλαίσιο της θεραπευτικής πρακτικής.
- **Πρακτικό επίπεδο :** Κλινική Πρακτική Άσκηση, Ατομική και Ομαδική Εποπτεία, Αναστοχαστική Ομάδα, Ανάλυση περιστατικών.
- **Προσωπική ανάπτυξη** μέσω Ατομικής και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας.  
**Έρευνα** με έμφαση στο πεδίο της ψυχοθεραπείας, αξιοποίηση ποιοτικής διερεύνησης.

Στο πλαίσιο του εκπαιδευτικού προγράμματος  
(Κύκλοι I, II, III, IV)

διοργανώνονται **σεμινάρια και εργαστήρια  
σχετικά με**

- (α) **εξειδικευμένες θεραπευτικές παρεμβάσεις με βάση το παιχνίδι και την τέχνη** (παιγνιοθεραπεία, δραματοθεραπεία, ψυχόδραμα, ψυχοθεραπευτικές τεχνικές μέσω κίνησης),
- (β) με **ειδικές πληθυσμιακές ομάδες** και  
(γ) με τις ηθικές αρχές, αξίες και **δεοντολογία** στην έρευνα, αξιολόγηση και πρακτική της Συμβουλευτικής και Ψυχοθεραπείας.



# Επάρκεια για Άσκηση Συμβουλευτικής/Ψυχοθεραπείας

## Υπερκάλυψη Κριτηρίων Ελληνικών/Διεθνών Εταιρειών Συμβουλευτικής &/Ψυχοθεραπείας

- Το πρόγραμμα εναρμονίζεται και υπερκαλύπτει τα κριτήρια της
- Ελληνικής Εταιρείας Συμβουλευτικής
- European Association for Counseling  
Εθνικής Εταιρείας Ψυχοθεραπείας Ελλάδος
- European Association for Psychotherapy (EAP).
- Είναι σχεδιασμένο σύμφωνα με τις προδιαγραφές και της European Family Therapy Association (EFTA).

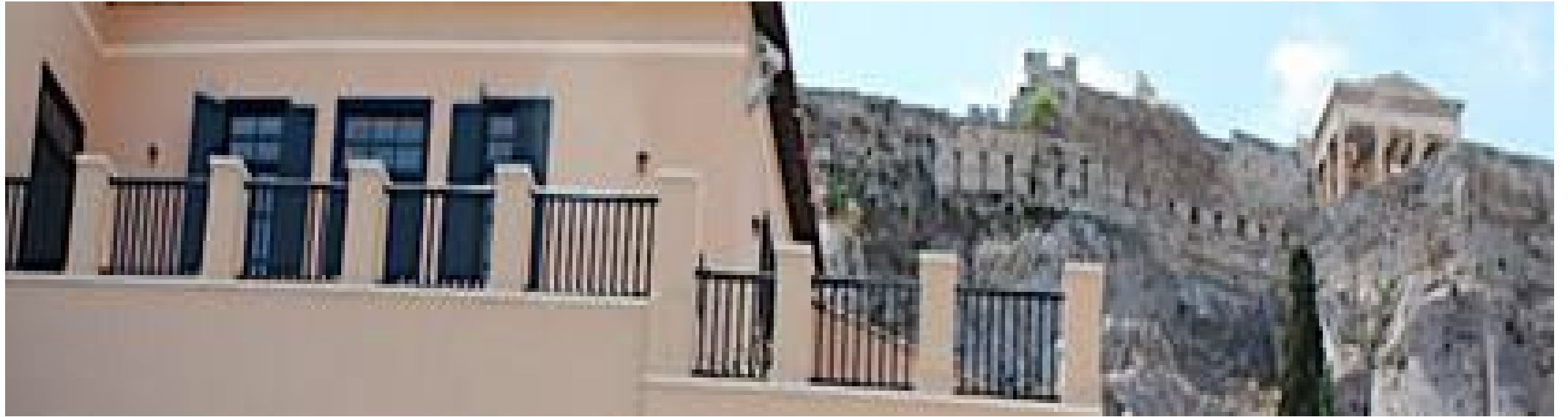


- Στο πρόγραμμα διδάσκουν εκπαιδευτές από πρωτοπόρα και διεθνώς αναγνωρισμένα Ινστιτούτα και Εκπαιδευτικά Κέντρα του εξωτερικού όπως το
- Taos Institute και Houston Galveston Institute,
- Evaston Family Therapy Center, Η.Π.Α., κ.α.





- Το Πρόγραμμα απευθύνεται κατά κύριο λόγο σε ψυχολόγους, ψυχίατρους, κοινωνικούς λειτουργούς και επαγγελματίες στο χώρο της υγείας και ειδικότερα της ψυχικής υγείας
- και υπό προϋποθέσεις και σε αποφοίτους άλλων Ανθρωπιστικών και Κοινωνικών Επιστημών (π.χ. εκπαιδευτικούς, κοινωνιολόγους) που εργάζονται με άτομα ή ομάδες και ο επαγγελματικός τους ρόλος ενέχει μια συμβουλευτική ή/και ψυχοθεραπευτική διάσταση.



## ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Θόλου 5, Πλάκα,  
Παλιό Πανεπιστήμιο

Σας Ευχαριστώ!

[psychotherapy.cce.uoa.gr](http://psychotherapy.cce.uoa.gr)

[diethnekp@psych.uoa.gr](mailto:diethnekp@psych.uoa.gr)



- Ομότιμος Καθηγητής Ψυχολογίας, σημαντικός στοχαστής του 20ου αιώνα, κύριος εκπρόσωπος του κοινωνικού κονστρουξιονισμού, Πρόεδρος του Ινστιτούτου Taos ([www.taosinstitute.net](http://www.taosinstitute.net)), Επίτιμος Συνεργάτης του Διεθνούς Προγράμματος.



- Ομότιμος Καθηγητής  
Ψυχοθεραπείας,  
Πανεπιστήμιο Jyväskylä,  
Φιλανδία, αναγνωρισμένος  
διεθνώς ως ιδρυτής της  
Προσέγγισης του Ανοιχτού  
Διαλόγου.



- Ph,D στην Ψυχολογία, ψυχοθεραπεύτρια, αναγνωρισμένη διεθνώς ως συν-ιδρύτρια της μεταμοντέρνας Συνεργατικής-Διαλογικής Θεραπείας (με Anderson Goolishian), συν-ιδρύτρια του Ινστιτούτου Taos και του Ινστιτούτου Οικογενειακής Θεραπείας Houston Galveston και του Προγράμματος International Certificate in Collaborative-Dialogue Practices (ICCP).





- Αφηγηματικοί Ψυχοθεραπευτές (Freedman MSW & Coombs MD/ψυχιατρική), συν-διευθυντές του Evanston Family Therapy Center και ιδρυτικά μέλη του Chicago Center for Family Health, (ανεξάρτητο παράρτημα του University of Chicago), Αναγνωρίζονται διεθνώς για την συμβολή τους στην Αφηγηματική θεωρία, θεραπευτική πρακτική και εκπαίδευση.



- Καθηγήτρια Επικοινωνίας, Πανεπιστήμιο του New Hampshire (ΗΠΑ), ιδρυτικό μέλος και Αναπλ. Πρόεδρος του Ινστιτούτου Ταος. Έμφαση σε διαλογικές, συνεργατικές και καταξιοτικές πρακτικές στην ψυχοθεραπεία, υγεία, εκπαίδευση.





## ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ

**Ο/Η** ..... **ΤΟΥ** .....

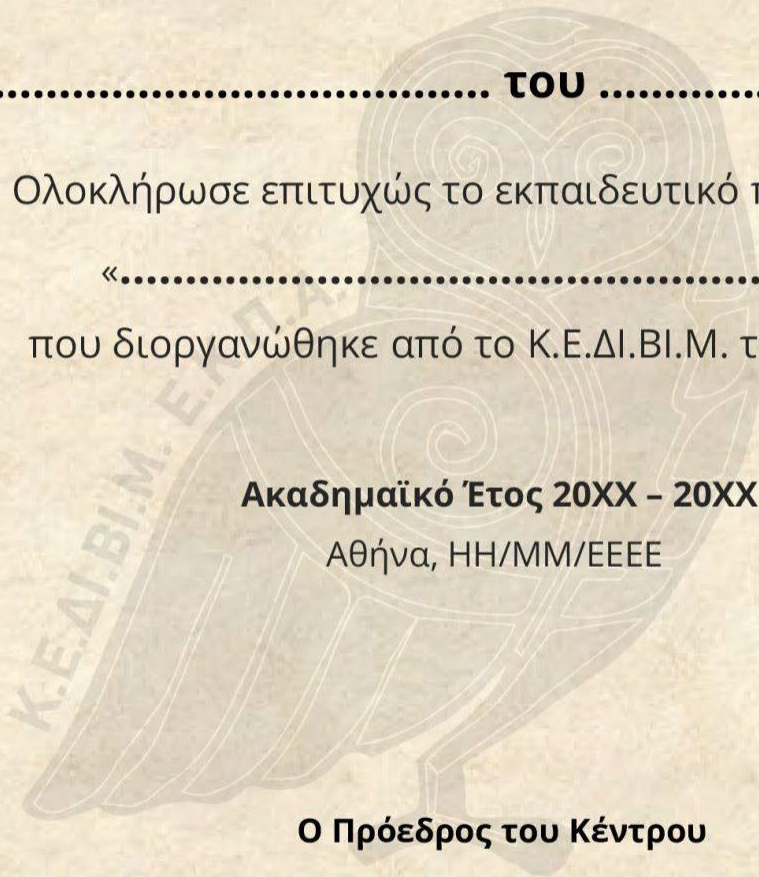
Ολοκλήρωσε επιτυχώς το εκπαιδευτικό πρόγραμμα:

«.....»

που διοργανώθηκε από το Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. του Ε.Κ.Π.Α.

**Ακαδημαϊκό Έτος 20XX – 20XX**

Αθήνα, ΗΗ/ΜΜ/ΕΕΕΕ



Διευθυντής Επιμόρφωσης

Όνοματεπώνυμο

**Ο Πρόεδρος του Κέντρου**

Όνοματεπώνυμο  
Αντιπρύτανης

Ο/Η Ακαδημαϊκός/ή Υπεύθυνος/η

Όνοματεπώνυμο  
Τίτλος

Στόχος:

Παροχή εις βάθος γνώσης και πρακτικής στη **Συστημική, Αφηγηματική, Συνεργατική-Διαλογική** (Collaborative-Dialogic) προσέγγιση στο πλαίσιο μιας πλουραλιστικής οπτικής που αναδεικνύει το πρόσωπο, τη σχέση και την πολυπολιτισμικότητα.

Επίσης, το πρόγραμμα δίνει έμφαση στην **Εστιασμένη στη Λύση Θεραπεία** (Solution-Focused Therapy) και στην **Καταξιωτική Προσέγγιση** (Appreciative Inquiry).